



Calendario
2026



**FLORES
DE BACH
Y HOMEOPATÍA**

www.talialino.com



TIEMPO DE GRANDES CAMBIOS, TIEMPO DE FLORES DE BACH

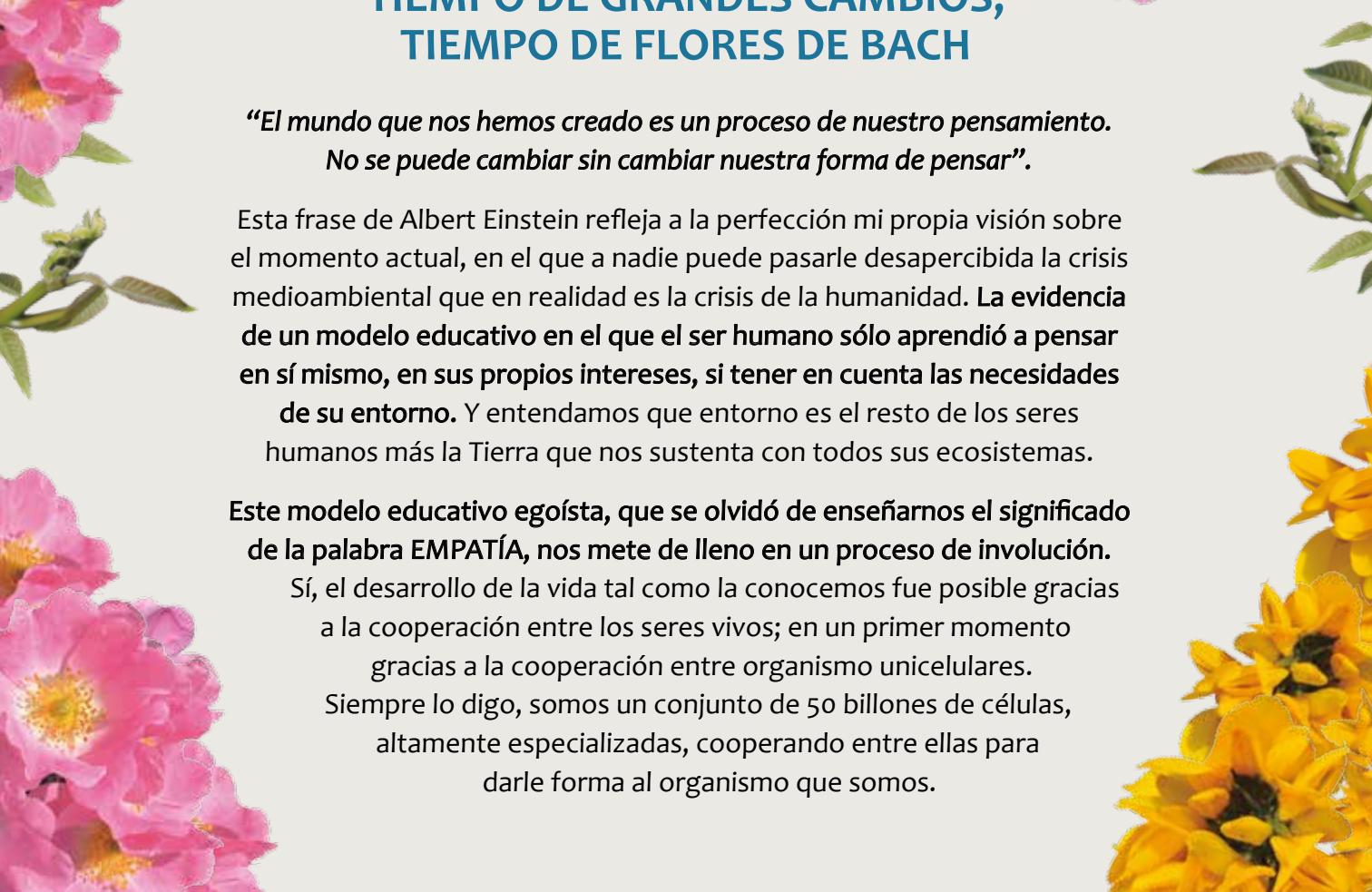
*“El mundo que nos hemos creado es un proceso de nuestro pensamiento.
No se puede cambiar sin cambiar nuestra forma de pensar”.*

Esta frase de Albert Einstein refleja a la perfección mi propia visión sobre el momento actual, en el que a nadie puede pasarle desapercibida la crisis medioambiental que en realidad es la crisis de la humanidad. **La evidencia de un modelo educativo en el que el ser humano sólo aprendió a pensar en sí mismo, en sus propios intereses, si tener en cuenta las necesidades de su entorno.** Y entendamos que entorno es el resto de los seres humanos más la Tierra que nos sustenta con todos sus ecosistemas.

Este modelo educativo egoísta, que se olvidó de enseñarnos el significado de la palabra EMPATÍA, nos mete de lleno en un proceso de involución.

Sí, el desarrollo de la vida tal como la conocemos fue posible gracias a la cooperación entre los seres vivos; en un primer momento gracias a la cooperación entre organismo unicelulares.

Siempre lo digo, somos un conjunto de 50 billones de células, altamente especializadas, cooperando entre ellas para darle forma al organismo que somos.





Cooperar significa ayudar a los demás cuando lo necesitan, u obrar junto a otros para conseguir un fin común. Para esto necesitamos la EMPATÍA, meternos en la piel de nuestro entorno y darnos cuenta de lo que le pasa.

**La EMPATÍA nos permite sentir
lo que el otro está disfrutando o sufriendo.**

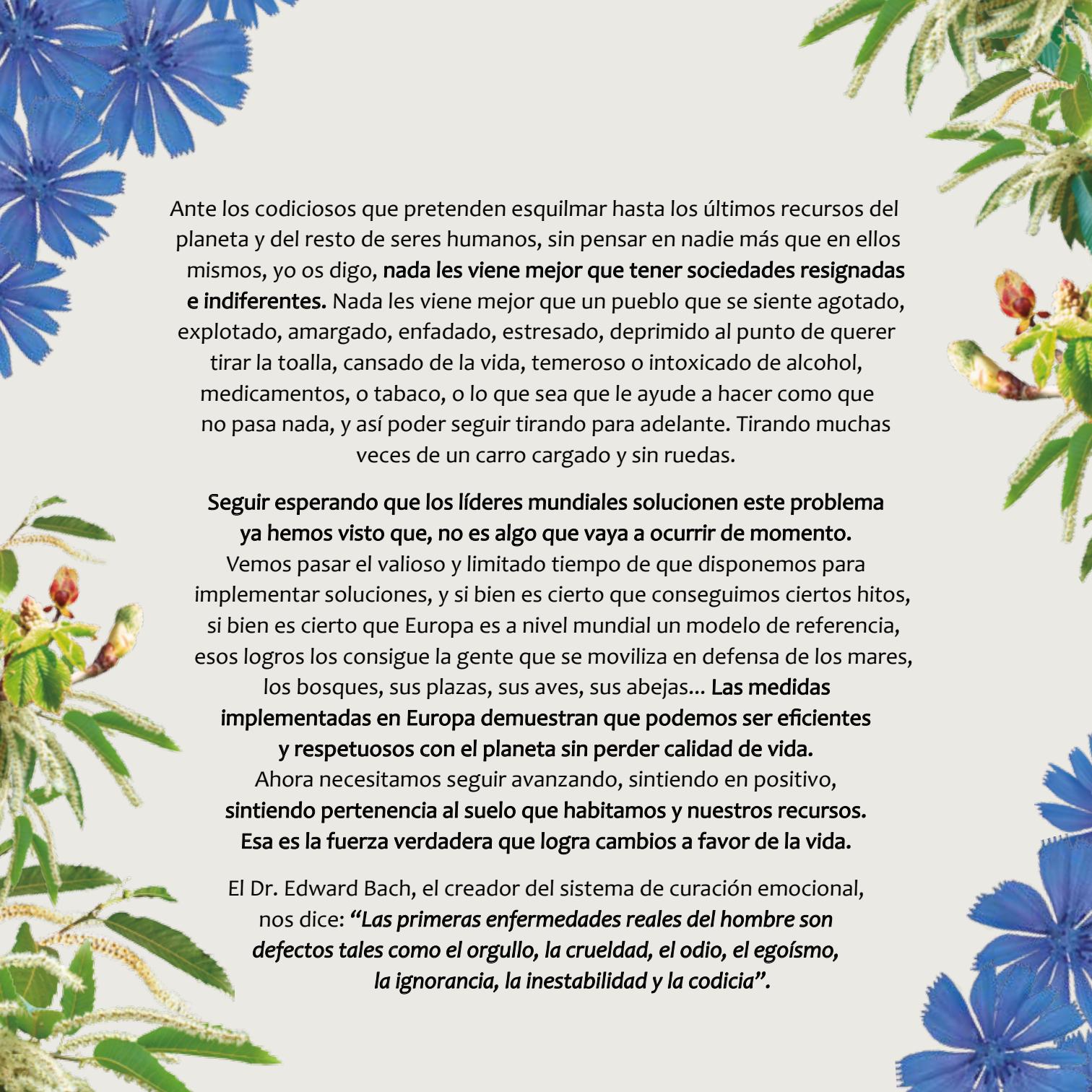
El pensamiento egoísta se centra en mirar su ombligo, yo, yo, yo, lo que yo quiero, lo que yo tengo antojo de tener, lo que yo y quien amo necesitamos; si es que podemos hablar de amor en este proceso, ya que nunca es un amor sano, sino un amor de manipulación e interés personal.

El pensamiento egoísta nos ha conducido a crear este mundo en crisis que hoy tenemos, el calentamiento global, las guerras, el genocidio, el aumento de los suicidios entre los jóvenes, el hecho de que la mayoría de los incendios forestales en España sean por causas humanas. Cuando más que nunca necesitamos a nuestros bosques, a nuestros hermanos árboles.

Si queremos salvar nuestro planeta y a nosotros con él, **necesitamos recuperar el pensamiento constructivo, aquel que nace de unas capacidades emocionales plenas**, educadas para sentir el ritmo de la vida, la propia y la del entorno. **Y APRENDER de lo vivido.**

El gran cambio que necesitamos tiene que nacer en nuestro interior. **Demasiada gente da por hecho que no hay nada que podamos hacer.**

Sienten que ya todo está perdido, que las cosas son así y no las podemos cambiar. El sistema los ha derrotado. **A quienes no ven ninguna posibilidad de cambio y se han resignado, yo les animo a curar este nefasto sentimiento con la flor de Bach Wild rose.**



Ante los codiciosos que pretenden esquilmar hasta los últimos recursos del planeta y del resto de seres humanos, sin pensar en nadie más que en ellos mismos, yo os digo, **nada les viene mejor que tener sociedades resignadas e indiferentes**. Nada les viene mejor que un pueblo que se siente agotado, explotado, amargado, enfadado, estresado, deprimido al punto de querer tirar la toalla, cansado de la vida, temeroso o intoxicado de alcohol, medicamentos, o tabaco, o lo que sea que le ayude a hacer como que no pasa nada, y así poder seguir tirando para adelante. Tirando muchas veces de un carro cargado y sin ruedas.

Seguir esperando que los líderes mundiales solucionen este problema ya hemos visto que, no es algo que vaya a ocurrir de momento.

Vemos pasar el valioso y limitado tiempo de que disponemos para implementar soluciones, y si bien es cierto que conseguimos ciertos hitos, si bien es cierto que Europa es a nivel mundial un modelo de referencia, esos logros los consigue la gente que se moviliza en defensa de los mares, los bosques, sus plazas, sus aves, sus abejas... **Las medidas implementadas en Europa demuestran que podemos ser eficientes y respetuosos con el planeta sin perder calidad de vida.**

Ahora necesitamos seguir avanzando, sintiendo en positivo, **sintiendo pertenencia al suelo que habitamos y nuestros recursos. Esa es la fuerza verdadera que logra cambios a favor de la vida.**

El Dr. Edward Bach, el creador del sistema de curación emocional, nos dice: **“Las primeras enfermedades reales del hombre son defectos tales como el orgullo, la crueldad, el odio, el egoísmo, la ignorancia, la inestabilidad y la codicia”.**

Si sanamos esos sentimientos seremos capaces de sentir humildad, piedad, comprensión, generosidad, aprendizaje, decisión y libertad. Sí, los codiciosos esclavizan porque son esclavos de su ambición de poder.

La situación ha empeorado desde que niñas/os y adolescentes disponen de un teléfono móvil y utilizan las redes sociales desde pequeños. **La investigación ha demostrado los efectos perjudiciales;** el sistema nervioso deja de recibir los estímulos necesarios para su desarrollo y en consecuencia descarta las redes neuronales que no usa. **La peor secuela es el desvinculo afectivo, la ausencia de experiencias sensitivas que permitan establecer una comunicación directa a través de los sentimientos.** Sentirnos a nosotras/os mismas/os, tener ideas propias, e imaginar a partir de ellas todo lo bueno que empáticamente podremos crear.

Percibirnos y percibir el mundo que nos rodea a través de la piel, el olfato, la vista, los oídos, la boca, y el corazón con su maravillosa capacidad de amar. Haciendo uso de nuestra capacidad de experimentar y APRENDER de aquello con lo que entramos en contacto; **convirtiendo nuestros actos en vivencias que perduran en la memoria sensitiva a través del recuerdo de un perfume, una melodía, una textura, un color, un sabor o un sentimiento.** Esto es lo único que nos diferencia de la inteligencia artificial. **Nuestro gran poder radica en nuestra capacidad emocional de percibir y sentir.**

Las flores de Bach son el mejor sistema de educación emocional.
Aprendes a identificarlas, sanarlas y potenciarlas por ti misma/o.

Es mejor sentir valor que sentir miedo.

Talía  Lino



“La medida
de la inteligencia
es la capacidad
de cambiar”.

A. Einstein.

El invierno deja ver esta gran verdad,
conectar con los ciclos y el instinto
permite soltar las hojas,
dormir más y reducir
al máximo
el gasto
de energía.

Enero

2026

L	M	X	J	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

Diciembre 2025

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

		1	2	3	4
--	--	---	---	---	---

5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	----	----

12	13	14	15	16	17	18
----	----	----	----	----	----	----

19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

26	27	28	29	30	31	
----	----	----	----	----	----	--

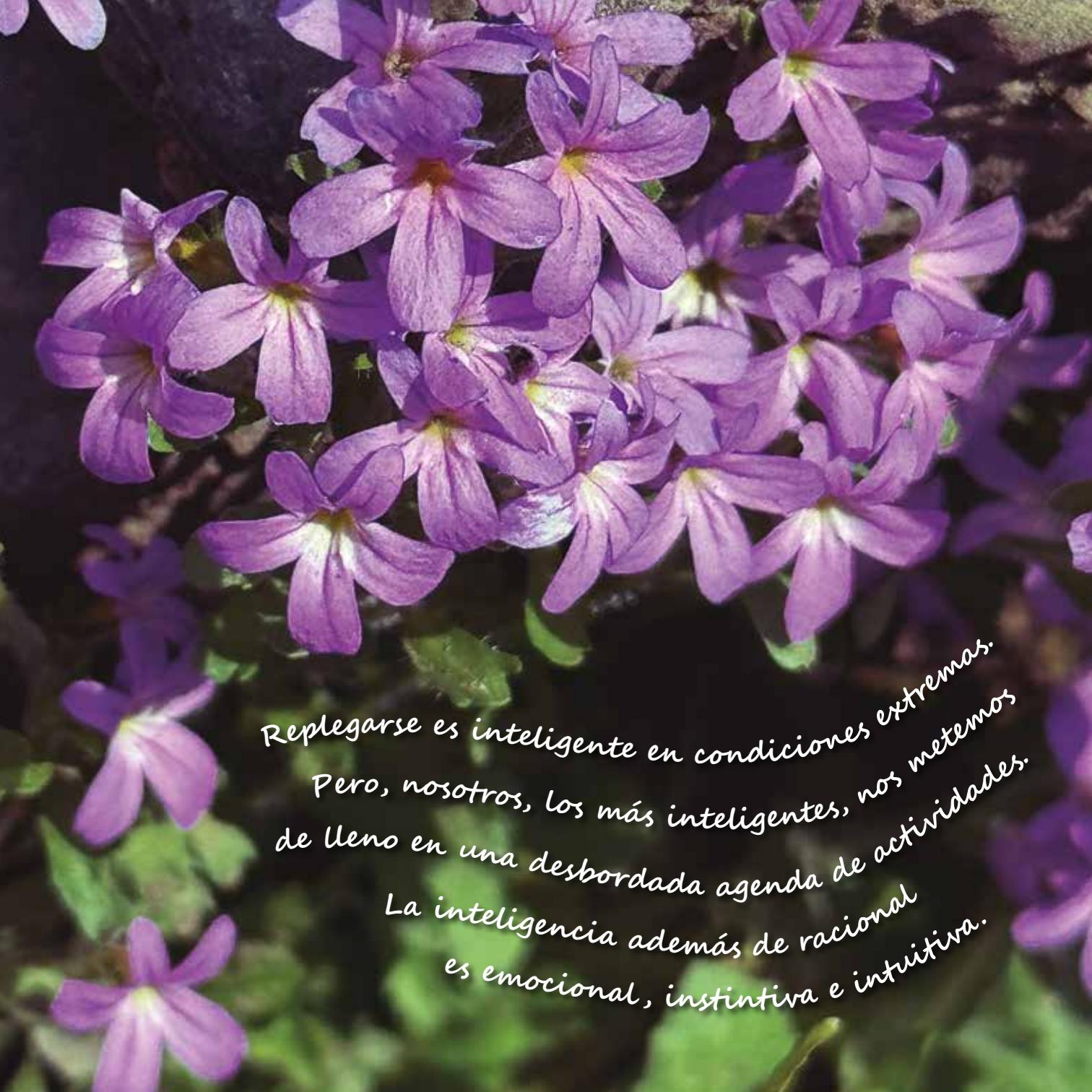


Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



Replegarse es inteligente en condiciones extremas.
Pero, nosotros, los más inteligentes, nos metemos
de lleno en una desbordada agenda de actividades.
La inteligencia además de racional
es emocional, intuitiva e instintiva.

febrero

2026

L M X J V S D

Enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
30	31					

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

★ Día mundial del medioambiente, declarado por la ONU en 2011



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



“Uno no siempre sabe
qué es lo que nos mantiene
encerrados, nos limita y
parece enterrarnos, pero,
UNO SIENTE barreras,
rejas y murallas”.

V. Van Gogh.

Que nos impiden
afrontar los cambios
que deseamos.

Marzo

2026

L M X J V S D

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Abril

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

- ★ Día internacional de la mujer, celebrado por primera vez en 1911
- ★ Día internacional de los bosques y contra la discriminación racial



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



Nadie
nos enseñó
qué hacer
cuando nos
sentimos
acorralados,
abandonados
o rechazados.

Qué hacer
cuando la tristeza
y el enfado se hacen
carne y nos carcomen
por dentro. Sólo aguantar.

Abril

2026

L	M	X	J	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

★ Aniversario del nacimiento del Dr. Samuel Hahnemann



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



Las flores
del Dr. Bach
cumplen 90 años,
parecida edad que
el microondas.

Creadas a partir
de flores silvestres
sirven para sanar los sentimientos negativos
que te encierran, limitan y parecen enterrarte.
Son inocuas y eficaces.

Mayo

2026

L M X J V S D

Abril

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Junio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web

Quizás aún no conozcas el poderoso sistema de autoayuda que son las flores de Bach, pero, quienes tuvimos la suerte de aprenderlas, sabemos que con ellas hemos podido darle a nuestra vida empoderamiento emocional.

Junio

2026

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Julio

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5						
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

L	M	X	J	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

8	9	10	11	12	13	14
---	---	----	----	----	----	----

15	16	17	18	19	20	21
----	----	----	----	----	----	----

22	23	24	25	26	27	28
----	----	----	----	----	----	----

29	30
----	----



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web

A close-up photograph of a white butterfly with dark veins on its wings, perched on a cluster of delicate white flowers. The background is a soft-focus green field.

Cuando la inteligencia emocional se instala en tu vida,
tu mente se vuelve positiva, capaz de dar la mejor
respuesta adaptativa a cada paso;
empatizas, comprendes
y amas en lugar
de sufrir,
sentirte mal y
martirizarte.

Julio

2026

L M X J V S D

Junio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

★ Día internacional de la amistad, establecido desde 2011 por la ONU

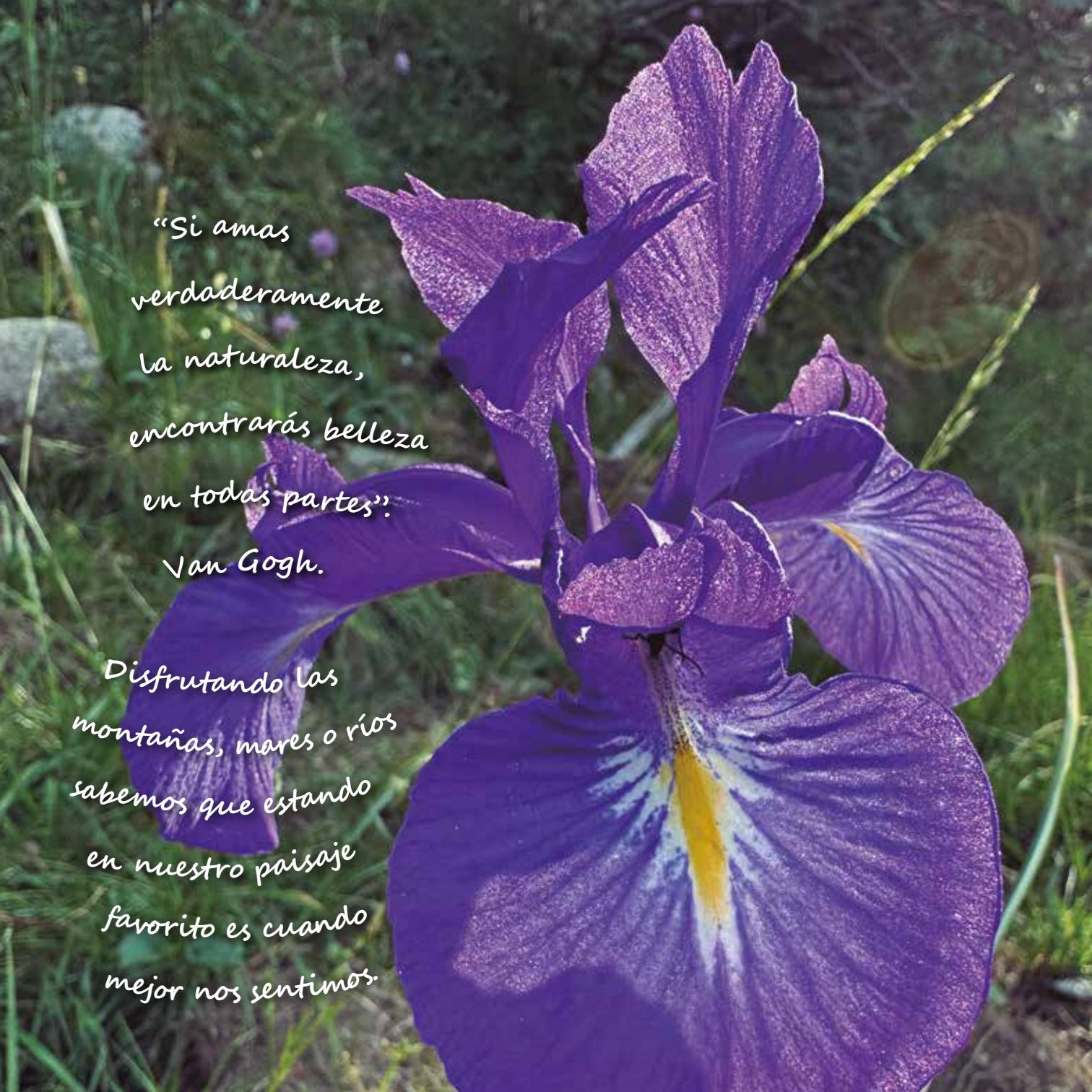


Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



“Si amas
verdaderamente
la naturaleza,
encontrarás belleza
en todas partes”.

Van Gogh.

Disfrutando las
montañas, mares o ríos
sabemos que estando
en nuestro paisaje
favorito es cuando
mejor nos sentimos.

Agosto

2026

L M X J V S D

Julio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	★	Día internacional de la solidaridad, desde 1980				



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



En contacto con aquello
que te gusta,
con tiempo para
disfrutar y

vivir la vida
que deseas,
sientes amor.
Y...

“El amor es la fuente de energía más poderosa de todo
el mundo, porque no tiene límites”. A. Einstein.

Septiembre

2026

L	M	X	J	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
1	2					
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	----	----	----	----

14	15	16	17	18	19	20
----	----	----	----	----	----	----

21	22	23	24	25	26	27
----	----	----	----	----	----	----

28	29	30
----	----	----

★ Día de las personas cooperantes

★ Homenaje al Dr. Bach, día de la consejera floral

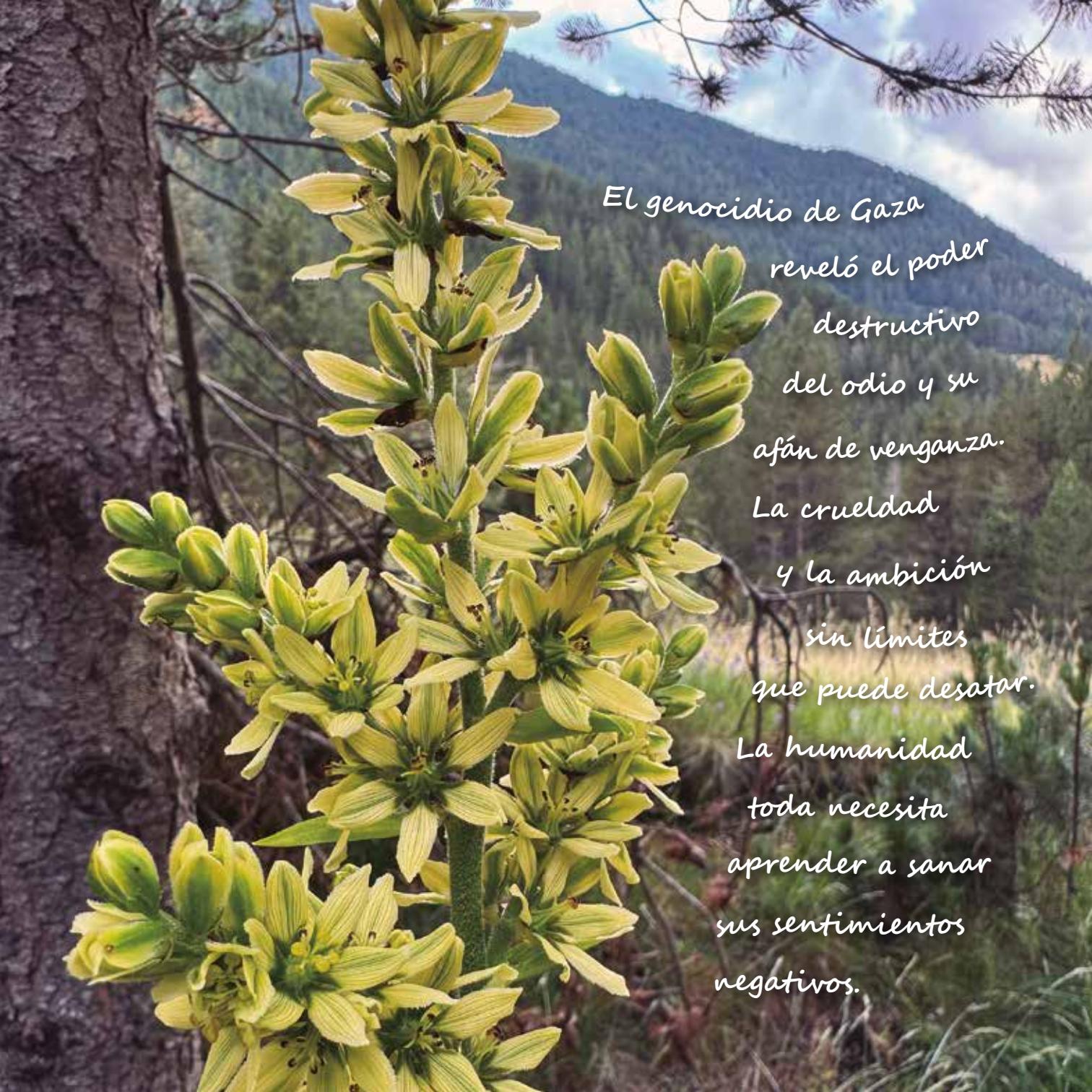


Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



El genocidio de Gaza
reveló el poder
destructivo
del odio y su
afán de venganza.

La crueldad
y la ambición
sin límites
que puede desatar.

La humanidad
toda necesita
aprender a sanar
sus sentimientos
negativos.

Octubre

2026

L	M	X	J	V	S	D
---	---	---	---	---	---	---

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

1	2	3 	4
---	---	---	---

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
			1			
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

5	6	7	8	9	10 	11
12	13	14	15	16	17	18 
19	20	21	22	23	24	25
26 	27	28	29	30	31	

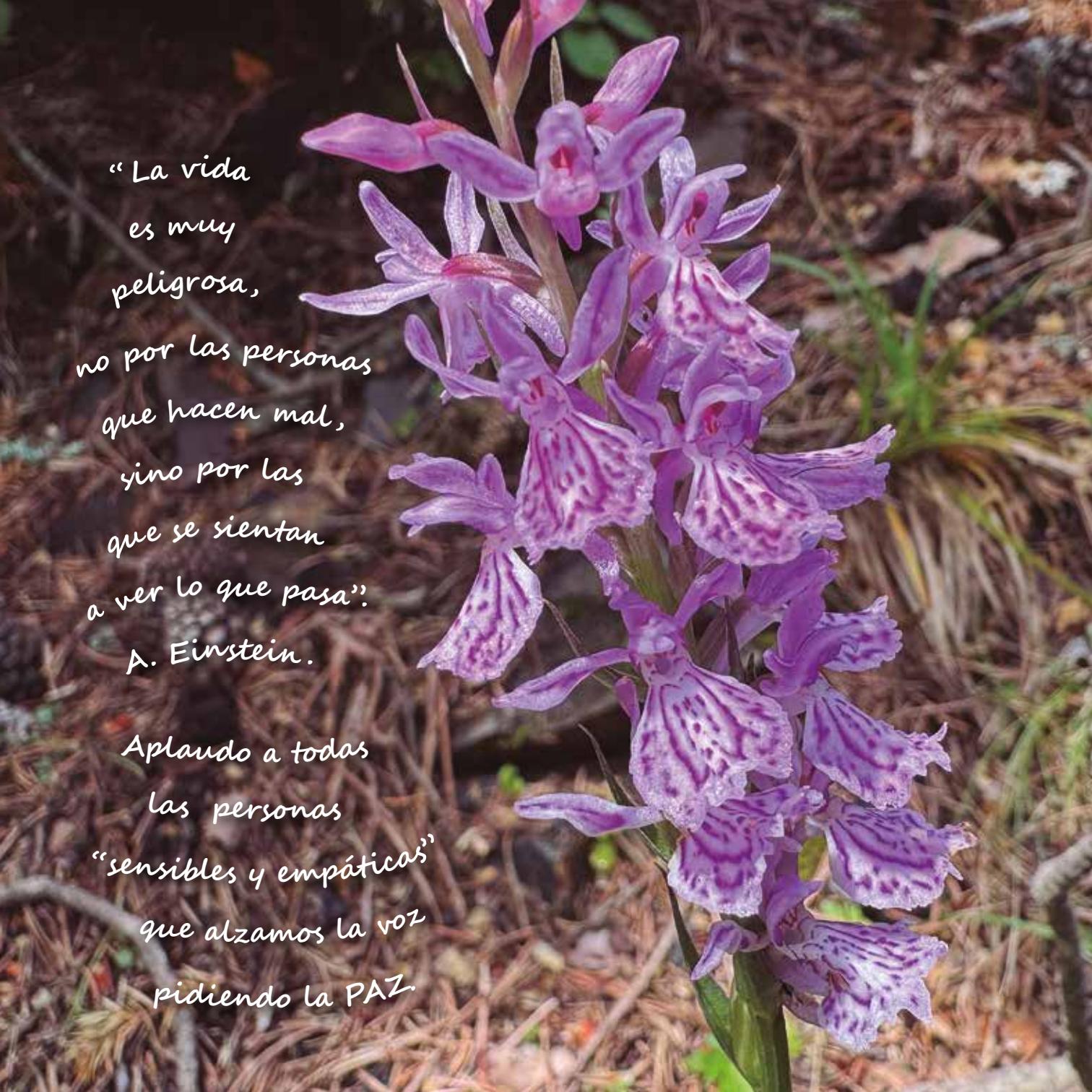


Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web



“La vida
es muy
peligrosa,
no por las personas
que hacen mal,
sino por las
que se sientan
a ver lo que pasa”.

A. Einstein.

Aplaudo a todas
las personas
“sensibles y empáticas”
que alzamos la voz
pidiendo la PAZ.

Noviembre

2026

L M X J V S D

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9 	10	11	12	13	14	15	
16	17 	18	19	20 	21	22	
23	24 	25	26	27	28	29	
30	 Día universal del niño, desde la declaración de los derechos del niño por la ONU en 1959						



Talía
Lino

**Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.**

email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta





Si no, como dijo Van Gogh,
“Al final tendremos suficiente
cínismo, escepticismo
y disparates...”.

Comienza
a creer en la vida
y en todo lo bueno
que nos puede dar,
las flores de Bach
te van a ayudar.

Diciembre

2026

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Enero 2027

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			Día del voluntariado



Talía
Lino

Deja de ser un bonsái y sé todo lo que puedes ser.
Flores de Bach y Homeopatía para Sanar desde el Alma.
email: info@talialino.com Instagram/YouTube: @talialinoirusta



web

TODO EN PRODUCTOS ECOLÓGICOS

PRODUKTO EKOLOGIKOEN GUZTIA

Hablemos del arroz integral,
es apropiado para comer sólo o con todo tipo de verduras. Con quinua, mijo o sarraceno tenemos un plato más energético. Con cebada, más refrescante y con avena un maravilloso reconstituyente para los grandes esfuerzos físicos. Con azukis tonifica y depura los riñones. Cocinado con un trozo de alga Kombu limpia el organismo, aporta minerales y facilita la cocción. **Por la Tierra y tu salud, elige productos ecológicos.**

“El arroz integral nutre y fortalece los pulmones y la digestión; equilibra a la persona armonizando la mente y las emociones. Es en realidad, el alimento energético más equilibrado: equilibra la mente y el cuerpo, centra el espíritu, ayuda al control del continuo mental y rejuvenece. Se puede tomar todo el año y prácticamente en todas las condiciones.

Debe estar muy bien hecho, no al dente”!

Dr. Jorge Pérez Calvo.

T. 948 173 150
www.ekodendaekia.com

Fuente del hierro 4
Pamplona- Iruña





Fisioterapia holística

Hola, mi nombre es Aintzane. Soy fisioterapeuta y desde hace 20 años me dedico a acompañar a las personas a través de un enfoque integral que une terapia craneosacral, liberación somato emocional, terapia floral Bach y homeopatía.

La terapia craneosacral es una técnica manual suave que actúa sobre el sistema cráneo sacro —cráneo, columna y sacro— y el movimiento sutil del líquido que lo recorre. A través de un contacto delicado, ayuda a liberar tensiones físicas profundas, mejora la movilidad de los tejidos y estimula los procesos de homeostasis, la capacidad natural que tiene el cuerpo para autorregularse.

Las tensiones corporales están ligadas a memorias emocionales sutiles o profundas y complejas. Con la liberación somato emocional, el cuerpo encuentra la oportunidad de entrar en contacto, expresar y soltar esas experiencias, liberando bloqueos tanto emocionales como físicos y generando un profundo alivio y mayor conexión con uno mismo a través de la expansión de la conciencia.

Con la terapia floral del Dr. Bach acompaña este proceso para que los sentimientos con los que la persona entra en contacto, puedan seguir siendo transformados y liberados; aportando el apoyo necesario para gestionar de forma suave y exitosa el proceso de crecimiento personal que buscamos y deseamos como resultado de un trabajo terapéutico.

A vertical inset image on the left side of the page shows a close-up of a person's head. A pair of hands is gently holding and manipulating the person's facial bones and skull. The person has light-colored hair and appears relaxed.

Con la homeopatía incorporo remedios que atienden los males físicos teniendo en cuenta los componentes emocionales involucrados en el proceso. Esta sutil, inocua y eficaz terapia es el recurso perfecto para atender holísticamente el cuerpo.

Ofrezco un espacio de escucha, respeto y cuidado, donde cada persona pueda reconectar con su salud, su energía vital y su esencia más auténtica.

Aintzane Aramendia Arraiza

 **626 090 853**

La Salud en Casa

flores del Mundo



Corremos el riesgo de caer en la trampa que anestesia la sensibilidad y la conciencia.

En pleno siglo XXI la crueldad, la violencia y la muerte se han convertido en el paisaje cotidiano.



Sana tu ego y sé todo lo human@ que puedes ser

Por momentos tengo la sensación de que no aprendimos nada, seguimos repitiendo los mismos históricos errores. **La crudeza de un pueblo que se muere de hambre, madres que buscan bajo los escombros a sus hijos o los ven morir en sus brazos tiene que hacernos reaccionar, y el mundo está reaccionando; eso es muy bueno.** Bombardear poblaciones civiles no es un acto de defensa, es venganza, es dominar al débil hasta su exterminio. O invadir un país, arrebatarles sus derechos, su identidad, sus vidas, también es dominación.

Lo que vivimos demuestra que muchos todavía arrastran una memoria emocional enferma de odio y rencor, alimentada por un ego ambicioso y sin escrúpulos que los catapulta a la destrucción.

Urge comprender que la estrategia del autocontrol, reprimir los sentimientos, no nos sirve.

Los conservamos en su fase negativa, los perpetuamos en estado enfermo y necesitamos curarlos.

Volvamos a sentir empatía y amor con las flores de Bach.